

# BILAN DE SANTÉ DES BÉNÉVOLES

## ASSUREZ-VOUS D'ÊTRE APTE À FAIRE DU BÉNÉVOLAT



- ✓ Si vous ne vous sentez pas bien, restez à la maison jusqu'à ce que vous soyez complètement rétabli
- ✓ Si vous êtes récemment revenu de l'étranger, suivez ces instructions ou visitez <https://bit.ly/3484go1>
- ✓ Joignez-vous à des programmes de bénévolat en ligne de la maison si possible

## PRÉPAREZ-VOUS AU BÉNÉVOLAT



- ✓ Évitez de vous rendre au bénévolat en transport en commun si possible
- ✓ Venez équiper d'une bouteille personnelle de désinfectant pour les mains
- ✓ Apportez un approvisionnement personnel en nourriture et en boissons au besoin. Évitez de partager la nourriture et des plats avec les autres
- ✓ Assurez-vous d'avoir suivi toute formation pour votre poste de bénévole requis par l'organisme

## PENDANT LE BÉNÉVOLAT



- ✓ Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes
- ✓ Assurez-vous de garder une distance d'au moins 2 mètres (6,6 pieds) des autres
- ✓ Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans le pli du coude de votre bras, et non dans votre main
- ✓ Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche avec les mains non lavées

## APRÈS LE BÉNÉVOLAT



- ✓ Si vous ne vous sentez pas bien après quelques jours de bénévolat, veuillez suivre vos protocoles locaux de santé publique et mettre à jour l'organisation